

Liebe Schulgemeinschaft,



wir möchten euch heute über unser aufregendes und sportliches Schulprojekt **Triathlon** informieren. In den vergangenen Tagen haben wir gemeinsam an verschiedenen Aktivitäten teilgenommen, die uns körperlich gefordert und gleichzeitig viel Spaß bereitet haben.

Am Montag und Dienstag starteten wir mit einer knapp 40 km langen Radtour und intensivem Schwimmtraining. Bei strahlendem Sonnenschein legten wir gemeinsam eine beachtliche Strecke mit dem Fahrrad zurück. Anschließend widmeten wir uns dem Schwimmen, um unsere Ausdauer und Technik zu verbessern.

Am Mittwoch wagten wir uns sogar noch weiter vor und fuhren bis nach Hofbieber mit dem Fahrrad. Auf dem Hinweg nutzten wir die Gelegenheit, um ein erfrischendes Bad im Schwimmbad Bieberstein zu nehmen und uns weiterhin aktiv zu bewegen. In Hofbieber gönnten wir uns eine wohlverdiente Pause, in der wir leckere Döner oder Pizza genossen.



Der Donnerstag stand ganz im Zeichen des Wettkampfes. Wir waren hochmotiviert und voller Energie, um unser Bestes zu geben. Bryan erzielte einen beeindruckenden dritten Platz, Max erreichte den zweiten Platz und Paul krönte sich zum Sieger des Wettkampfes. Ihre herausragenden Leistungen sind ein Zeugnis für ihr hartes Training und ihre Entschlossenheit. Wir sind stolz auf sie!



Am Freitag hatten wir noch Zeit, um Plakate für unseren Triathlon zu gestalten und uns mit Dehnungsübungen zu entspannen. Mit viel Kreativität und Teamarbeit gestalteten wir bunte Plakate, um die Schulgemeinschaft über unser Projekt zu informieren und sie zu inspirieren, selbst aktiv zu werden.

Unser Schulprojekt Triathlon war ein voller Erfolg und hat uns allen gezeigt, wie wichtig es ist, aktiv zu sein und gemeinsam Sport zu treiben. Wir haben unsere Grenzen erweitert, neue Fähigkeiten entwickelt und vor allem viel Freude dabei empfunden, als Team zusammenzuhalten.

Ein besonderer Dank gilt unseren engagierten Lehrkräften, die dieses Projekt ermöglicht haben. Ihr habt uns inspiriert und motiviert, unsere Ziele zu erreichen. Wir freuen uns schon auf weitere sportliche Abenteuer in der Zukunft.



Mit sportlichen Grüßen,

Das Triathlonprojekt

geschrieben von Rami, Paul & Louis (9a)